

# TRÉ LA TÊTE



## INFOS GÉNÉRALES

Commune de CONTAMINES MONT-JOIE  
Tél. Fixe : 04.50.41.01.68  
Tél Gardien : 06.68.22.52.96  
Courriel : [contact@trelatete.com](mailto:contact@trelatete.com)  
Site Internet : [www.trelatete.com](http://www.trelatete.com)

## OBLIGATIONS & RECOMMANDATIONS

- **OBLIGATIONS:** ∅
- **RECOMMANDATIONS :** ∅

## CONTACTS

**ADRESSE GESTIONNAIRE :**  
(communication hors fermeture)

**Refuge Tré la Tête**  
Mme Marielle TUAZ  
332 chemin des Fées  
74170 SAINT GERVAIS  
**Tél. Portable :** 06.68.22.52.96

## THÉMATIQUES

- Énergie solaire
- Gestion des déchets
- Rôle de la réserve naturelle

## INFOS PRATIQUES

- N° REPERTOIRE : **1.17.311.28**
- Capacité d'hébergement : **60**  
(dont 25 en chambre individuelle)
- Nombre d'étage : **0**
- WC en **intérieur**
- Périodes d'ouverture :  
**Fin mars -> début septembre**
- Conditions : **dortoirs et chambres**
- Séparation possible G/F : **OUI**
- Accueil handicapés : **NON**

## Itinéraire 1 : Par le Lieu-dit Le Cugnon

Départ : Lieu-dit Le Cugnon

Dénivelé : 964m

Durée: 2h

*Se garer au parking Tré la Tête à la sortie du village des Contamines Mont-joie.*

- *Par le lieu-dit Le Cugnon : prendre le sentier direction refuge de Tré la Tête.*
- *Par les Plans : suivre les Plans puis chemin Claudius Bernard.*

## Itinéraire 2 : Vue du Glacier

Départ : Refuge Tré la Tête

Dénivelé : -700m environ

Durée: 30 min

*Depuis le refuge, il est possible d'aller jusqu'au point de vue qui donne sur le glacier (2096 m). Pour descendre du refuge, il est possible de faire une boucle par La Laya et le chemin Romain.*