

## PORTER SECOURS SUR UN SITE DE SKI DE FOND OU DE SKI ALPIN

**Avant toute sortie sur un site, prendre connaissance du plan de secours de la station et du numéro de téléphone du poste de secours ou du foyer d'accueil.**

### Principe général :

- **Protéger pour éviter le sur-accident.**
- **Alerter les secours.**

### 1. Protéger :

- Le blessé pour éviter qu'un autre skieur le percute, et augmente la gravité de la blessure. En matérialisant immédiatement le lieu de l'accident : skis ou bâtons en croix en amont. En positionnant une personne en aval du blessé pour éviter qu'il ne glisse  
**Il est exclu de déplacer ce blessé.**
- Le groupe des autres élèves en les conduisant plus loin, à l'abri en bordure de piste, en bas de piste...

### 2. Alerter

- **Par téléphone** : le poste de secours, le foyer d'accueil, le 15 ou le 112.
- **Par déplacement d'une personne à skis vers** :
  - ✓ le départ des pistes où se trouvent le foyer et le poste de secours, sur un site ski de fond.
  - ✓ le bas de la piste, où chaque perchman peut donner l'alerte par radio, sur un site alpin.

Dans les deux cas il faut être capable :

- de donner une localisation précise : **nom de la piste et n° de balise.**
- de donner un premier descriptif du blessé : adulte ou enfant, âge, estimation de la blessure ...

**Dans les deux cas il est exclu :**

- de transporter soi-même le blessé.
- de l'évacuer soi-même vers le centre médical ou l'hôpital.

**Une fois l'alerte donnée, la décision d'évacuer le blessé incombe au service de secours. L'enseignant ne pourra s'y opposer et décider de redescendre l'élève en car ou de le confier à ses parents.**

### **3. Anticiper une répartition des rôles entre les membres de l'équipe d'encadrement :**

Les tâches qui peuvent être confiées à l'accompagnateur agréé :

- donner l'alerte, sur consignes de l'enseignant.
- surveiller le groupe d'élèves en bas ou en bordure de piste.
- accompagner le blessé dans l'ambulance ou le véhicule des pompiers.  
(facultatif)

Si une personne est titulaire du PSC1, elle reste avec le blessé avant l'arrivée des secours.