

# LES TINDERETS



## INFOS GÉNÉRALES

Commune d'ABONDANCE  
Tél. Refuge : 06.75.00.34.73  
Courriel : [refuge.tinderets@gmail.com](mailto:refuge.tinderets@gmail.com)  
Site Internet : [refuge.abondance.com](http://refuge.abondance.com)

## OBLIGATIONS & RECOMMANDATIONS

- **OBLIGATIONS:** ∅
- **RECOMMANDATIONS :** ∅

## INFOS PRATIQUES

- N° REPERTOIRE : **1.17.311.19**
- Capacité d'hébergement : **41**
- Nombre d'étage : **1**
- WC en **extérieur**
- Périodes d'ouverture :  
**juin -> septembre**  
*(le reste de l'année sur réservation)*
- Conditions : **dortoirs**
- Séparation possible G/F : **NON**
- Accueil handicapés : **NON**

## THÉMATIQUES

### ▪ Flore de saison

Le milieu montagnard est un environnement riche en terme de diversité floristique. Mon souhait est de faire découvrir ce milieu aux enfants en leur parlant par exemple : du parcours d'une graine, de la germination à la fleur, en prenant un exemple de fleur présente ce jour là ; de la différence entre des espèces d'épineux avec un cas concret devant eux.

### ▪ Une façon différente de vivre

Un refuge de montagne est un lieu de vie atypique nécessitant de la réflexion sur des choses que nous faisons sans même nous en rendre compte au quotidien. Je souhaite attirer l'attention des enfants sur le fait qu'ouvrir un robinet et avoir de l'eau froide et "chaude" nécessite un grand travail en amont surtout en des lieux n'ayant pas d'accès en voiture et très peu d'électricité. De même que sur la façon de traiter les déchets et de les réduire.

## CONTACTS

### ADRESSE ADMINISTRATIVE :

2335 porte de la vallée  
d'Abondance  
74360 VACHERESSE

**TEL. FIXE :** ∅

**TEL. PORTABLE :** ∅

**COURRIEL :** [brunet.louison@yahoo.fr](mailto:brunet.louison@yahoo.fr)

### ADRESSE PROPRIETAIRE :

M. Serge BIGOT  
Route du Mont  
74360 ABONDANCE

**TEL. PORTABLE :** 06.36.71.12.53

## Itinéraire 1 :

Départ : Lac des Plagnes

Dénivelé : 3000 m

Durée: 1h

*Partir du parking du lac des Plagnes, faire le tour du lac et prendre le chemin passant par la cascade. Arrivée sur le lieu-dit de Cubourré avec la présence d'une belle zone humide. Monter ensuite sur le chemin carrossable pendant environ 500 mètres puis prendre le chemin à gauche direction du refuge des Tinderets.*

## Itinéraire 2 :

Départ : Lac des Plagnes

Dénivelé : 300 m

Durée: 2h

*Prendre le chemin à gauche direction du refuge des Tinderets.*

*Au chalet d'alpage prendre la direction du refuge.*

## Itinéraire 3 :

Départ : Parking du Prétairié

Dénivelé : 360 m

Durée: 3/4h

*Partir du parking en direction du lac de Tavaneuse, une fois au lac prendre la direction des chalets d'Ardens descendre sur la voie carrossable en direction du refuge. Prendre le chemin de traverse pour arriver au refuge.*