

Agrément Education nationale en Ski alpin



**ACADÉMIE
DE GRENOBLE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Haute-Savoie**

Contenu de l'agrément ski alpin

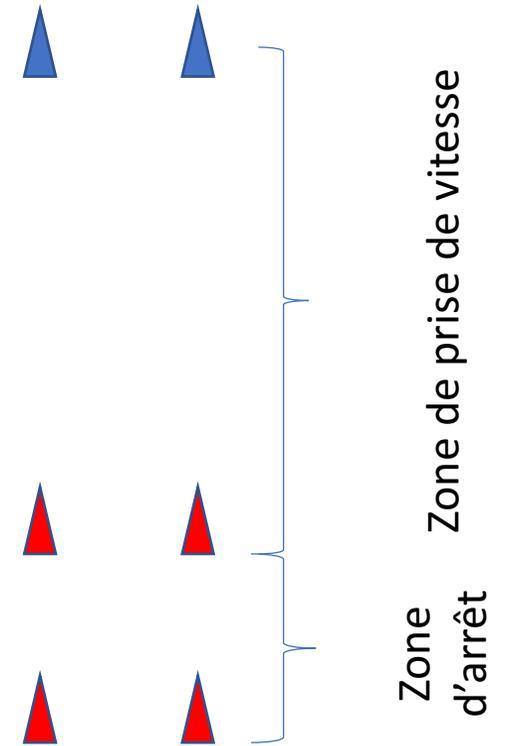
- Atelier 1 : Vitesse et aisance
- Atelier 2 : Arrêt d'urgence
- Atelier 3 : Pas de patineur
- Atelier 4 : Dérapage et remontée en escalier

Atelier 1 : Vitesse et aisance

- Consignes :
 - 12 piquets sont disposés sur la piste
 - Effectuer le slalom le plus rapidement possible tout en restant en sécurité
- Critères de réussite :
 - Vitesse : le temps est calibré le jour de l'agrément pour tenir compte des conditions
 - Réussir le slalom dans le temps imparti

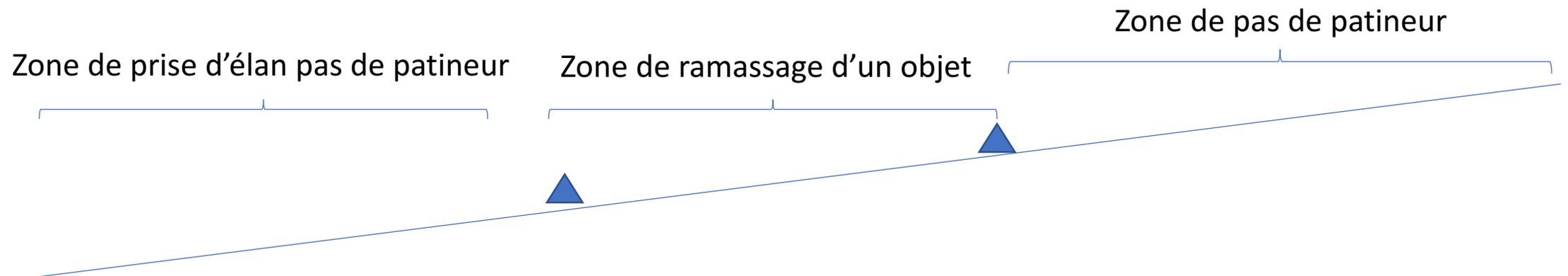
Atelier 2 : Arrêt d'urgence

- Consignes :
 - Partir en trace directe dans la pente
 - S'arrêter dans la zone matérialisée
- Critères de réussite :
 - Je ne freine pas avant la zone matérialisée
 - L'arrêt se fait dans la zone matérialisée



Atelier 3 : Pas de patineur

- Consignes :
 - Partir en pas de patineur le plus rapidement possible
 - Ramasser une coupelle lors du déplacement et poursuivre la montée jusqu'à la ligne d'arrivée
- Critères de réussite :
 - Vitesse : le temps est calibré le jour de l'agrément pour tenir compte des conditions
 - Il ne doit pas y avoir d'arrêt pour ramasser la coupelle



Atelier 4 : Dérapages et remontées en escalier

- Consignes :

- Partir en traversée dans la pente jusqu'au repère d'entrée de la zone de dérapage (A)
- Déparer dans le couloir jusqu'aux repères (B)
- Remonter en escalier jusqu'au repère au milieu du couloir (C)
- Effectuer un virage
- Repartir en traversée jusqu'au repère d'entrée de la 2^{ème} zone de dérapage (D)
- Déparer dans le couloir jusqu'aux repères (E)
- Remonter en escalier jusqu'au repère au milieu du couloir (F)

- Critères de réussite :

- Vitesse : le temps est calibré le jour de l'agrément pour tenir compte des conditions
- Ne pas sortir de la zone de dérapage
- L'atelier est effectué avec aisance

