

Agrément Education nationale en Ski alpin



**ACADÉMIE
DE GRENOBLE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Haute-Savoie**

Contenu de l'agrément ski alpin

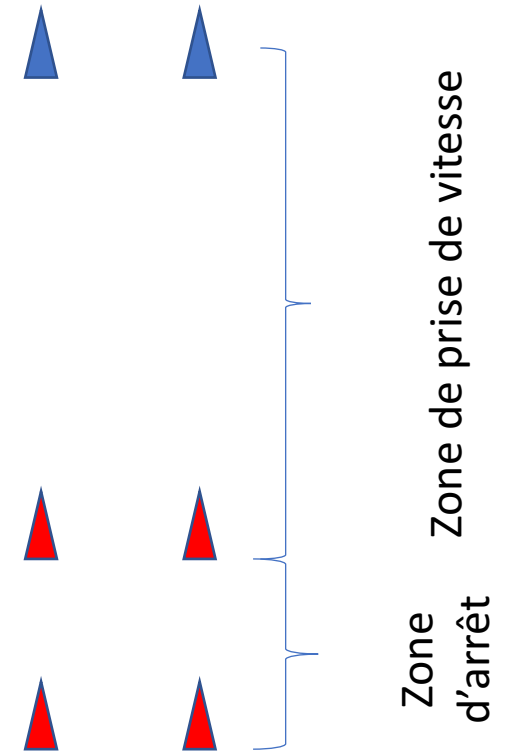
- Atelier 1 : Vitesse et aisance
- Atelier 2 : Arrêt d'urgence
- Atelier 3 : Pas de patineur
- Atelier 4 : Dérapage et remontée en escalier

Atelier 1 : Vitesse et aisance

- Consignes :
 - 12 piquets sont disposés sur la piste
 - Effectuer le slalom le plus rapidement possible tout en restant en sécurité
- Critères de réussite :
 - Vitesse : le temps est calibré le jour de l'agrément pour tenir compte des conditions
 - Réussir le slalom dans le temps imparti

Atelier 2 : Arrêt d'urgence

- Consignes :
 - Partir en trace directe dans la pente
 - S'arrêter dans la zone matérialisée
- Critères de réussite :
 - Je ne freine pas avant la zone matérialisée
 - L'arrêt se fait dans la zone matérialisée



Atelier 3 : Pas de patineur

- Consignes :
 - Partir en pas de patineur le plus rapidement possible
 - Ramasser une coupelle lors du déplacement et poursuivre la montée jusqu'à la ligne d'arrivée
- Critères de réussite :
 - Vitesse : le temps est calibré le jour de l'agrément pour tenir compte des conditions
 - Il ne doit pas y avoir d'arrêt pour ramasser la coupelle

